

voda  
akónápoj

čistá

zdravá

## Zapojte sa do súťaže

### Čím sodík prospieva nášmu zdraviu?

Napište nám e-mail na [vodaakonapoj@bvsas.sk](mailto:vodaakonapoj@bvsas.sk) so správnou odpoveďou a vašimi kontaktnými údajmi a hrajte o **štýlový sódočkový bar Sodastream a unikátne zdravé eko fľaše Green Bottle** na ten najlepší nápoj z vašej vodovodnej batérie.



Odpovede  
na súťažnú otázku  
posielajte do  
31.10.2011



sodastream  
vaša domáca sódočka

[www.sodastream.sk](http://www.sodastream.sk)

Chcete vedieť viac  
o kvalite pitnej vody - nápoja,  
ktorý tečie práve z vašej  
vodovodnej batérie?  
Tieto informácie nájdete na:

[www.bvsas.sk](http://www.bvsas.sk)  
kliknite na Voda ako nápoj

voda  
akónápoj



Už 125 rokov vám  
pripravujeme  
najlepší nápoj -  
kvalitnú pitnú vodu

125  
BVS

# Naučme sa o nej viac

Pitná voda je jediný nápoj, pre ktorý nemusíme chodiť do obchodu. K tomu, aby sme si ho mohli dopriať v pohodlí domova však musí prejsť dlhú cestu od vodárenského zdroja cez úpravňu vody, čerpace stanice, vodojemy a vodovodnú sieť až do našej domácnosti. ~

## Z akej vody sa tento nápoj vyrába?

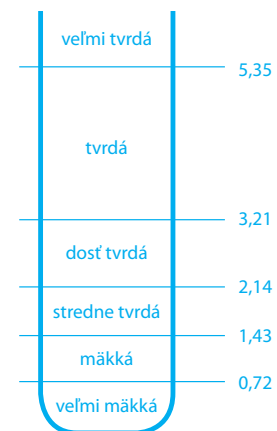
Naša spoločnosť vyrába pitnú vodu výlučne z **podzemnej vody**, ktorej kvalita vo väčšine využívaných vodárenských zdrojov vyhovuje požiadavkám na pitnú vodu bez akejkoľvek úpravy.

## Čo sa sleduje pri monitorovaní kvality tohto nápoja?

Sledujú sa všetky ukazovatele kvality pitnej vody ustanovené Nariadením vlády SR č. 354/2006 Z. z. v znení Nariadenia vlády SR č. 496/2010 Z. z. (ďalej len Nariadenie vlády pre pitnú vodu).

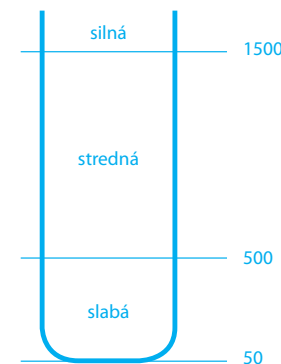
# voda akonápoj

tvrdosť vody<sup>1)</sup> mmol/ℓ



<sup>1)</sup> Hodnotenia podľa: Hydrochémie, Pavel Pitter, 4, aktualizované vydání, VŠCHT v Praze, 2009

mineralizácia vody RL105 mg/ℓ



RL 105 - rozpustné látky

## Tvrdosť vody

Pod tvrdosťou vody rozumieme súčet obsahu **vápnika a horčíka** vo vode. Vápnik, ktorý tvorí hlavnú časť tvrdosti vody, nemá žiadne negatívne účinky na zdravie človeka. **Zo zdravotného hľadiska dávame prednosť tvrdej vode.** Štatisticky bolo zistené, že v oblastiach, kde pitná voda obsahuje vyššiu koncentráciu vápnika a horčíka, sa u obyvateľstva vyskytuje **menej kardiovaskulárnych ochorení.**

Vápnik a horčík sú potrebné pre **zdravý rast a ochranu kostí** pred odvápnením, znižujú nervovo-svalovú dráždivosť a ovplyvňujú zrážanie krvi. **Voda z vodovodu je tak najjednoduchší každodenný zdroj vápnika a horčíka** pre organizmus.

Z hygienického hľadiska sú vápnik a horčík netoxické, naopak, ich prítomnosť v pitnej vode je žiaduca.

## Dusičnany

Dusičnany sa **zúčastňujú kolobehu života v prírode.** Vyskytujú sa vo všetkých zložkách životného prostredia - vo vzduchu, v pôde, v potravinách (najmä v zelenine a ovocí) a tiež vo vode. Nariadenie vlády pre pitnú vodu ustanovuje limitnú hodnotu pre obsah dusičnanov v pitnej vode 50 mg/l.

## Sodík

**Sodík patrí k najdôležitejším minerálom**, ktoré ľudský organizmus nevyhnutne potrebuje **na reguláciu objemu telesných tekutín** (napr. pri zvýšenom potení, hnačkových ochoreniach) **a na prenos nervových vzruchov.**

Sodík je bežnou súčasťou prírodných vôd. Nariadenie vlády pre pitnú vodu ustanovuje limitnú (hraničnú) hodnotu pre obsah sodíka v pitnej vode 200 mg/l.

Pitná voda ako zdroj sodíka nie je zo zdravotného hľadiska považovaná za rizikový faktor, nakoľko obsah sodíka v nej je prirodzene nízky – rádovo v jednotkách až desiatkach mg/l. K celkovému dennému príslunu sodíka do organizmu pitná voda prispieva približne 10 %.

## Rozpustné látky a mineralizácia

Pitnú vodu je možné obecné charakterizovať ako systém vo vode rozpustených plynov a látok anorganickej a organickej povahy. V Nariadení vlády pre pitnú vodu sa uvádza limitná hodnota celkových rozpustných látok 1 000 mg/l.

**V oblasti našej územnej pôsobnosti sa v najväčšej miere vyskytuje slabo mineralizovaná voda, vhodná pre každodenné pitie, vo veľmi malej miere aj stredne mineralizovaná voda.**